

盡賞冬雪秘境
遊歷關西北陸

<賞冬雪 觀奇景 浸溫泉>
滋賀 長野 加賀 關西 優閒豪嘆6天

注意：行程可仿效 真髓永難抄 消費者請小心選擇！

味力5大保証：好玩兼抵玩，質素更超班 SJB06

- 讚 特意安排 暢遊冬日限定花卉<花博紀念公園鶴見緑地>欣賞冬櫻、椿花與水仙盛開
- 讚 細意安排 冬日限定雪景奇觀：造訪野生日本獼猴雪地泡溫泉奇景<地獄谷野猿公苑>
- 讚 細緻安排 暢遊冬奧比賽場地<白馬跳雪競技場>包昂貴高空纜車,觀賞極限震撼雪景
- 讚 美食專員推介<日式燒肉> <味噌料理> <蕎麥料理>
- 讚 保証選用廣東話導遊，讓貴賓玩得更細緻

	早餐	午餐	晚餐	酒店
1天	--	日本料理	1000円美食券	金澤MYSTAY Hotel或同級
2天	酒店內	蕎麥料理	酒店會席料理 或自助晚餐	淺間之湯 伊東園酒店或同級
3天	酒店內	味噌料理	1000円美食券	KYOTO MIYAKO Hotel或同級
4天	酒店內	京風料理	日式燒肉	關西 Kansai Airport Washington Hotel 或同級
5天	酒店內	1000円美食券	--	--
6天	--	--	--	--

如遇展覽會或其它特殊情況而未提供能行程表所列的城市
住宿或指定酒店，本公司將安排於鄰近或周邊城市同級酒店住宿



味力之旅 TASTE TRAVEL
牌照號碼：353465
www.tastetravel.com.hk

電話報名熱線 2771 8666 Whatsapp查詢 6570 9300/6738 7669

要玩得安心又開心，蘇黎世保險
提醒你出外旅遊記得要買綜合保險
6天 $315
對於我們的專業領隊、導遊及司機
公司敬請旅客給他們的服務費是 團費已包

行程編號：SJB06-011026 生效日期：01-10-2026


嵐山竹林小徑


白髭神社


松本城

Day 1 香港 ✈ 大阪 ⇨ 天空門橋 ⇨ 必遊網紅打卡點<白髭神社>一睹傳說中琵琶湖中的夢幻鳥居 ⇨ 月兔之里 ⇨ 金澤 ⇨ 必遊江戶時代茶屋建築群<東茶屋街>

Day 2 酒店自助早餐 ⇨ 必遊長野冬季賞雪熱點<白馬跳雪競技場>包昂貴高空纜車,觀賞極限震撼雪景 ⇨ 必遊野生日本獼猴雪地泡溫泉奇景<地獄谷野猿公苑>包昂貴門票 ⇨ 必遊日本著名古剎<善光寺> ⇨ 寺前表參道

Day 3 酒店自助早餐 ⇨ 必遊日本國寶級古城<松本城>(外觀) ⇨ 石井味噌館見學 (送每人一袋味噌) ⇨ 必遊江戶時代原汁原味的木造街道<妻籠宿> ⇨ 日本國寶古城<彥根城>(外觀)屹立於琵琶湖畔，漫步其中盡顯銀白浪漫風情

Day 4 酒店自助早餐 ⇨ 京都 ⇨ 必遊絕美雪景<嵐山竹林小徑 、渡月橋>靜謐幽深的高聳竹林與渡月橋，覆上白雪後更顯唯美浪漫 ⇨ 必遊冬季時令限定<花博記念公園鶴見綠地> 賞時令冬櫻、椿花、水仙,擁有豐富的自然綠意與洋溢異國風情的風車 ⇨ 心齋橋商店街 ⇨ 美國村人氣T SHIRT集中地 ⇨ 道頓堀美食街

Day 5 酒店自助早餐 ⇨ 關空FACTORY OUTLET ⇨ 關西空港 ✈ 香港

Day 6 香港

航班時間

去程航班時間

香港 ✈ 大阪
MM068 0145/0610

回程航班時間

大阪 ✈ 香港
MM067 2105/0045+1

MM：樂桃航空 peach
包每人一件20KG行李寄艙
不設飛機餐食


渡月橋

備註：

1) 本團不設茶會，集合時間和資料將另行通知。
2) 航班如有變動，當以航空公司最終安排為準，恕不另行通知。
3) 領隊、導遊及司機服務費，團費已包。
4) 行程次序，季節性景點、酒店住宿及膳食(包括時令食品及特色餐)，會因應實際情況而變動，一切以當地接待社最終安排為準。
5) 如天氣或特殊情況影響引致航班因安全理由未能依原定時間起飛，團隊須接受航空公司安排改乘航空公司指定的新班次及時間出發，團友不能藉詞要求退出。
6) 各地酒店規定房間最多只能 2 成人及 2 小童入住(酒店有權拒絕違規客人入住)。
7) 酒店及航空公司有權因客人未有用到首晚酒店 / 首段航班，而將餘下之服務在不設退款下取消，客人務必注意。
8) 旅遊証件必須持有旅遊證件有效期必須不少於六個月(以回程到港日計算)，方可入境。
9) 報團時必須提供正確資料，如姓名、性別、出生日期、証件號碼及証件到期日;如資料不符，本公司恕不負責。
10) 旅遊細則及責任問題，詳情請參閱行程表內、收條背頁、本社網頁 http://www.tastetravel.com.hk/ 或向分社職員索取。
11) 旅客出發前按個人需要購買旅遊綜合保險，否則須自行承擔責任及風險。為顧及團友在旅遊期間獲得全面保障，團友請報團時同時購買東南亞旅遊保險。
12) 行程中所安排之購物商店，其產品或服務並非由本公司所提供，因此，團友必須清楚了解其價格、產品或服務質素等才決定購買。如於購貨後感到不滿，可先透 過導遊處理，或於購貨日起計 30 天內將完全未經使用及包裝完整的貨品交回本公司代為轉交有關商店，旅客請保留單據正本。是否可辦理全數退款，是由有關商店作最終決定。
13) 旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，處理團員退款時可以收取該指引例明的手續費。
14) 有關此團之旅行團團費、稅項及服務費等費用，請向本公司職員查詢。
15) 行程中旅客參加各項活動時，請先衡量個人之年齡、體格、健康狀況，以及當時的天氣環境及活動內容等，以評估應否參與，並須 承擔由此而引起的一切責任後果。如有須要，請向醫生或專業人士提供意見。
16) 如單人報名或組合參團人數為單數，如 1 人、3 人、5 人等等，客人必須繳付單人 房附加費。
17) 燃油附加費如有調整或增加，客人須於出發前補回差額。
18) 如遇當地特別問題而不能按行程參觀，則會安排相等價值景點取代，客人不得藉此要求退款或賠償，敬請見諒。
19) 圖片只供參考
20) 賞花及賞雪需視乎天氣變化而有所影響，若未能觀賞，將不會退款，敬請見諒。

日本簽証須知

味力之旅 TASTE TRAVEL

牌照號碼：353465

列資料由日本駐香港領事館提供
電話號碼：3167 7033
辦公時間：0830-1500(入證)/08:30-16:45 (取證) (星期一至五)

證件類別	是否須辦簽證	證件所需有效期	可停留期限
香港特區護照	否	6個月	90日
香港D.I.	是,須自行辦理	6個月	15日
澳門特區護照	否	6個月	90日
澳門特區旅行証	是,須自行辦理	6個月	15日
印尼護照	是,須自行辦理	6個月	15日
印尼護照(傭工)	是,須自行辦理	6個月	15日
中國護照	是,須自行辦理	6個月	15日
葡國護照	否	6個月	90日
菲律賓護照	是,須自行辦理	6個月	15日
菲律賓護照(傭工)	是,須自行辦理	6個月	15日
馬來西亞護照(無晶片)	是,須自行辦理	6個月	15日
馬來西亞護照(有晶片)	否	6個月	90日
泰國護照(無晶片)	是,須自行辦理	6個月	15日
泰國護照(有晶片)	否	6個月	15日

＊所需正確資料及詳情可瀏覽日本駐香港特區總領事館網址 http://www.hk.emb-japan.go.jp/chi/visa.html#8

備註
1. 此簽證資料僅供參考用，一切正確資料以領事館公佈為準。
2. 證件所須有效期必須不少於6個月以上(以回程到港日計算)。

豁免入境簽證

下列國家之護照持有人前往日本國可豁免入境簽証：

澳洲、奧地利、阿根廷、比利時、英國公民、汶萊、美國、加拿大、丹麥、芬蘭、法國、德國、希臘、愛爾蘭、意大利、南韓、馬爾他、荷蘭、挪威、新西蘭、葡萄牙、新加坡、西班牙、瑞典、瑞士

本人及同組客人已清楚了解以上的內容，現簽名作實：

訂位編號：　　客人姓名：　　客人簽署及日期：

生效日期：2024年9月1日

日本旅遊須知

味力之旅 TASTE TRAVEL

牌照號碼：353465

為使貴賓有一個愉快的旅程，現詳列有關參團之一些資料及出發須知，以供閣下瞭解及參考，敬希留意。
證件：請旅客再次檢查旅遊證件必須有半年以上有效期(以回程到港日計算)及簽證必須有效，
並有足夠之空白頁使用，並需在護照簽名欄上簽名。

1) 根據航空公司規定，所有經濟客艙乘客行李限額如下：

航空公司	經濟客艙免費寄艙行李限額
國泰航空(CX)	每人限帶 1 件寄艙行李【總重量不可超過 23 公斤(50 磅)，每個長寬高總和不可超過 158 釐米(62 吋)】 及1 件手提行李【重量不可超過 7 公斤(15 磅)，體積不可超過 22吋×14吋×9吋】。
全日空航空 (NH)	每人限帶 1 件寄艙行李【總重量不可超過 23 公斤(50 磅)，每個長寬高總和不可超過 158 釐米(62 吋)】 及 1 件手提行李【重量不可超過 10 公斤(22 磅)，體積不可超過 115 釐米】。
大灣區航空(HB)	每人限帶 1 件寄艙行李【總重量不可超過 20 公斤(44 磅)，每個長寬高總和不可超過 158 釐米(62吋)】 及 1 件手提行李【重量不可超過 7 公斤(15 磅)，體積不可超過 22吋×14吋×9吋】。
日本樂桃航空(MM)	每人限帶 1 件寄艙行李【總重量不可超過 20 公斤(44 磅)，每個長寬高總和不可超過 158 釐米(62吋)】 及 1 件手提行李【重量不可超過 7 公斤(15 磅)，體積不可超過 22吋×14吋×9吋】。
香港航空(HX)	每人限帶 1 件寄艙行李【總重量不可超過 23 公斤(50 磅)，每個長寬高總和不可超過 158 釐米(62吋)】 及 1 件手提行李【重量不可超過 7 公斤(15 磅)，體積不可超過 22吋×14吋×9吋】。
香港快運(UO)	每人限帶 1 件寄艙行李【總重量不可超過 20 公斤(44 磅)，每個長寬高總和不可超過 158 釐米(62吋)】 及小型手袋 1 個 (必須能放入前方座位下方及不超40 x 25 x 20釐米)

所有行李限制及行李超重費用均以航空公司公佈為準。

航空公司行李限制：

1) 根據航空公司規定，每位經濟客艙之乘客，行李限額如下：
~所有行李限制及行李超重費用均以航空公司公佈為準。
2) 航空公司行李收費新政策：
個別航空公司已實施行李托運收費新政策，大型運動器材如滑雪用具、水上活動用具、單車、音樂器材等，均須收取額外附加費，費用將視乎個別航空公司而定。
3) 嚴禁攜帶任何違禁品：如毒品、武器、火藥、易燃物品、盜版光碟或瀕危動物製成品。
4) 火機、火柴及暖包類等用品只限於香港登機時作有限度攜帶，回程航班及內陸航班，則一律不可攜帶登機或寄艙。而利器、刀、指甲鉗等，必須放在行李內寄艙。
5) 根據「國際民用航空組織」規定，旅客如需攜帶個人自用內含（即安裝於器材之內）鋰或鋰離子電池芯或電池的可攜式電子裝置（手錶、相機、流動手機、手提電腦、可攜式攝錄機等)應作為手提行李攜帶登機；
如若旅客需要把含有內置鋰電池的可攜式電子設備放於寄艙行李內，其電源必須完全關閉（不在睡眠或休眠模式），並必須採取適當措施防止裝置意外啟動及保護裝置不受損壞，如違反者，部分國家將可能處以罰款；而有關的備用鋰電池（即沒有安裝於器材中，包括外置充電器）則必須以手提行李攜帶登機而不可寄艙，並做好保護措施以防短路（如單個放入原裝包裝袋或存放獨立袋或以其他方式將電極絕緣），詳細規定可瀏覽相關航空公司網頁。
6) 根據「國際民用航空組織」指引：所有旅客隨身攜帶之液體、凝膠及噴霧類物品，均需以容量不超過100毫升的容器盛載，並應儲存於一個容量不超過一公升、可重複密封的透明塑膠袋內。故容器超過100毫升必須放在行李內寄艙。而每名旅客只可攜帶一個裝有容器的塑膠袋。所有藥物、嬰兒奶粉或食品，經查證後可獲豁免。以上提及的液體、凝膠等，包括於入閘前或入閘後購買之飲品、禮品 (如韓國人蔘酒、面膜液、化妝護膚品、蜜糖、蜂皇漿/丸等流質用品/食品）、噴霧劑及任何能溢出（如膠囊內有液體）、塗抹 或噴灑的物品，均不可帶入機艙內。
7) 以上規定將按各國機場之最後公佈為準。
8) 詳細資料可瀏覽民航處 www.cad.gov.hk 或機管局 www.hongkongairport.com 網頁。

［外置充電器］新規定重要事項：

香港民航處的新規定將於 **2025 年 4 月 7 日** 實施，統一所有航空公司對 **外置充電器（Power Bank）及各類電池** 的攜帶限制，旅客搭乘任何航空公司從香港國際機場出發之航班，均須遵守以下規則：

1. **容量限制** 任何類型的備用電池（包括鋰電池、外置充電器、鹼性乾電池）：
低於 100Wh / 2 克鋰容量 (LC)：無需申報，可視為手提行李，隨身攜帶上機（常見容量：20,000mAh以下*）每人最多可攜帶 **2 個**。
100Wh～160Wh：需經航空公司批准，每人最多可攜帶 **2 個**。
高於 160Wh**：**禁止攜帶**（包括寄艙或手提行李）。
*（換算：mAh × 電壓 ÷1000 = Wh，一般充電器電壓為 3.7V，20,000mAh =74Wh）
#若充電器沒有註明 1. Wh 或 2.mah + 電壓 (1, 2 其中一項) , 請不要攜帶上機。#
2. 標示不清或損壞之充電器：
若無標明容量、電壓或出現膨脹、漏液、老舊或雜牌等充電器，航空公司有權禁止攜帶上機
(乘搭長途機時，建議分散攜帶多個合規格之充電器，代替單一高容量之產品)。
3. 使用及包裝要求：
於飛行期間，全程禁止使用充電器充電。
充電器必須隨身攜帶（不可寄艙），且需做好防短路保護（如原廠包裝或絕緣膠紙封閉接口）。如有疑問，可查閱
[香港民航處官網] (https://www.cad.gov.hk) 或聯繫航空公司確認。
寄艙及手提行李重量及數量不能超過所乘坐航空公司所規定之上限，根據各航空公司條例超過上限之行李，航空公司將收取額外運費。
4. 因應國際民航組織（ICAO）及香港民航處的最新規定，航空公司對攜帶鋰電池外置充電器（行動電源）實施進一步限制措施，並於所有航班即時生效。
即時起，每位乘客最多只可攜帶兩個外置充電器。所有外置充電器必須隨身攜帶，嚴禁放入寄艙行李；此外，再次提醒乘客絕對不得在飛行途中使用外置充電器 (包括為電子設備充電，或為外置充電器本身充電)。

生效日期：2026年7月1日

日本旅遊須知

味力之旅 TASTE TRAVEL

牌照號碼：353465

為使貴賓有一個愉快的旅程，現詳列有關參團之一些資料及出發須知，以供閣下瞭解及參考，敬希留意。
證件：請旅客再次檢查旅遊證件必須有半年以上有效期(以回程到港日計算)及簽證必須有效，
並有足夠之空白頁使用，並需在護照簽名欄上簽名。

入境審查手續：

日本已實施全新入境審查手續，所有 16 歲或以上外國遊客於入境時需提供指紋及拍攝面部照片。如果拒絕提供，將不獲進入日本境內。

1. 向入境審查官提交護照
2. 由位於指紋讀取機上面的相機拍攝面部照片
3. 將雙手的食指放在指紋讀取機上
4. 入境審查官交回護照，審查結束

海關條例：

【香港入境】凡年滿十八歲、持有香港身份證或持外國護照的旅客則可免稅攜帶下列數量的應課稅品

a） 酒精濃度高於30%的酒類可攜帶 1 公升，而酒精濃度在30%以下之酒類，則可以免稅攜帶

b） 十九支香煙或一支雪茄（如多於一支則總重量不超過25克）或25克其他製成煙草。
詳細資料請參考網址 http://www.customs.gov.hk/

c） 新規例禁止任何人從香港輸出，供36個月以下嬰幼兒食用的配方粉（包括幼粉或豆奶粉），除非該人士已獲發出口許可證。

d） 部分野生動植動物入境香港時需申請許可證
詳細資料請參考網址 http://www.afcd.gov.hk/cindex.html

e） 1. 香港入境： 2018年7月16日起，如管有總值12萬港元的現金及不記名可轉讓票據，需經紅色通道入境向海關人員申報。詳情請瀏覽海關網頁 https://www.customs.gov.hk
2. 香港出境： 2018年7月16日起，如管有總值12萬港元的現金及不記名可轉讓票據，海關人員可要求就有關現金類物品作出書面申請。詳情請瀏覽海關網頁 https://www.customs.gov.hk

f） 香港於2023年2月1日起將大麻二酚(Cannabidiol，簡稱<CBD>)列為危險藥物，受<危險藥物條例>管制。任何人進口或管有CBD產品均屬違法行為，最高可判罰款500萬元及終身監禁。CBD會被製成各種商品出售，部份例子包括: 護膚品、糖果、朱古力、咖啡粉、茶葉及飲品等等...一般而言包裝上有標示<CBD>、<cannabidiol>或<大麻二酚>等字眼或有大麻葉標誌，旅客外遊不應購買有關產品，以免違法。

【日本入境】 年滿二十歲，可以免稅攜帶香煙 400 枝、洋酒 3 瓶（每瓶不超過 760 毫升）及少量自用香水或禮物。超額奢侈品須收入口關稅，各種電器、植物蔬果、肉類、牟利及違例物品等均禁止入口。旅客可帶美金及旅行支票入境，如總值在100萬日圓以上，或黃金（純度90%以上）達1公斤以上，必須填寫申報表格及辦理申報手續。

【日本出境】 自 2019 年起，日本規定每件出境的化妝品（包括以下產品：護髮用品、護膚用品、美甲用品、口腔護理香水、古龍水、精油、止汗劑、冷凍劑、空氣清新劑、消毒劑、抗皺劑、洗衣粉、清潔液等等，眼影、唇膏等美妝物品不包括在內）容量不可超過 500ml 或重過0.5kg，所有化妝品合共亦不可超過容量2L或重量超過2kg。

	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
本州	5	7	8	15	19	24	25	28	24	18	15	9
沖繩	17	17	18	21	23	27	28	28	27	25	21	18
九州	7	8	10	17	21	25	27	29	27	19	16	9
北海道	-5	-5	-1	6	11	17	21	25	17	11	5	-1
東北	-5	-5	-1	6	11	17	21	25	17	11	5	-1

語言： 日語
時差： 比香港快 1 小時
天氣： 夏秋兩季較為和暖，與香港相若，冬春兩季則較嚴寒，間中有下雪（沖繩，九州除外）。由於天氣常有變化， 請各旅客於出發前留意天氣報告或致電天文臺熱線 1878200 或瀏覽天氣網站〔日本氣象廳 www.jma.go.jp〕。以上為全年平均溫度資料表（C）僅供參考。

酒店及巴士開放冷暖氣條件：
1) 酒店：室外氣溫攝氏 23 度或以上時，開放冷氣；室外氣溫 20-23 度安排送風（不開冷氣）；室外氣溫 20 度以下則開放暖氣。
2) 巴士：室外氣溫攝氏 25 度或以上時，開放冷氣；室外氣溫 20-25 度安排送風（不開冷氣）；室外氣溫 20 度以下則開放暖氣（視乎天氣情況而定）。
另外，日本政府規定所有巴士必須停車熄匙，因此巴士停車等候時必須停止一切機能運作，故不能開放車內冷暖氣。

消費模式： 日本貨幣單位為日元（￥），一般多以現鈔交易為主，信用咭只適用於大型商店及百貨公司，而外幣亦難於在日本找換店兌換，請團友於出發前先兌換及帶備足夠日元現金以作購物之用。綜合客人消費意見反映，建議 5 天團客人每位帶備約10~12萬日元，7 天團客人每位帶備約 14~16 萬日元。

膳食：用膳一般以日式地道美食為主，包括日式火鍋、日式定食、鐵板燒、酒店晚餐等。（視乎個別團隊而定）

飲用水：設「可飲用滾水」標誌的酒店，則表示酒店自來水可飲用。如腸胃狀況欠佳者，宜於當地購買樽裝礦泉水。

酒店：
1) 如客人需吸煙必須向本公司要求代為安排入住吸煙房間；而吸煙房間之要求須視乎該酒店之房間供應及安排而定，否則違例者將被酒店收取有關罰款，敬請注意。
2) 大部份日本酒店不設行李生服務，客人如需特別安排，請向領隊查詢。

電壓：電壓為 110 伏特，插頭為兩腳扁插 為主。

旅程服飾： 應以舒適及輕便實用為主，夏季天氣炎熱，可穿較通爽衣物，秋冬氣候清涼寒冷，請備足夠禦寒衣物；入住設有水上樂園及溫泉度假村之團隊，團友請帶備泳衣，以享受溫泉樂及水上設施。

旅程中請穿著輕便運動鞋，方便活動。另可按旅程需要攜帶以下物品:

☐ 太陽帽/眼鏡	☐ 游泳用品	☐ 紙巾/濕紙巾	☐ 暖包	☐ 耳罩
☐ 防曬用品	☐ 雨具、風褸	☐ 冷帽、頸巾	☐ 手襪/手套	☐ 防滑鞋
☐ 防蚊用品	☐ 潤膚用品/潤唇膏	☐ 保暖內衣	☐ 羊毛襪	☐ 滑雪衣/滑雪褲

生效日期：2026年7月1日

日本旅遊須知

味力之旅 TASTE TRAVEL

牌照號碼：353465

為使貴賓有一個愉快的旅程，現詳列有關參團之一些資料及出發須知，以供閣下瞭解及參考，敬希留意。
證件：請旅客再次檢查旅遊證件必須有半年以上有效期(以回程到港日計算)及簽證必須有效，
並有足夠之空白頁使用，並需在護照簽名欄上簽名。

個人用品： 酒店一般備有牙膏、牙刷、拖鞋等個人衛生用品，團友亦可自行帶備。可按個人需要自行帶備風筒，水煲等日用品。另外請帶備慣用平安藥物及緊急醫療用品，以應不時之需。如需要長期服用指定藥物，請準備足夠份量。

財物保管： 夜間避免單獨外出，請謹記將貴重物品如旅遊證件、現金、信用卡、相機、手提電話、電子產品等隨身攜帶，切勿存放於行李箱內或留在旅遊車上、酒店房間或公共地方。

購物： 旅客購物時需付10% 政府消費稅，部份大型百貨公司、電器店、藥房及部份商店均設退稅服務，但必須於當天於該百貨公司/電器店/藥房/部份商店出示護照及填寫申報表，可即場退回款項（不可拆開免稅袋）。（並非於回程時於機場申報，敬請留意）。部份百貨公司會收取 1～2%退稅手續費。
*日本新年期間，部份景點及百貨公司有機會提早休息，敬請留意。

安全意識：

【水上活動】 參與水上活動前，應先瞭解及衡量自己的身心體能狀況，以及當時的天氣和水面狀況是否適合，盡量選擇有救生員的場所，並應遵守各項警告或禁止標誌。暢玩前，必須做好熱身運動，及聽從嚮導或指導員的指示，如進行潛水、浮潛等海底活動時，應仔細檢查所需設備有否破損，避免單獨行事。兒童參與活動時，必須有成人陪同照顧，以策安全。

【浸溫泉須知】 切勿單獨泡溫泉，浸泡時間不宜過久，如出現休克、頭暈或感覺不適，需馬上離開溫泉池，盡量休息及補充水份。凡患有心臟病、高血壓、糖尿病、哮喘、懷孕者、皮膚病、動脈性硬 化及出血性疾病；又或在空腹、飯後、酒醉及過度疲勞情況下皆不宜浸溫泉。
*部份溫泉不准許紋身人仕浸浴，敬請留意。

【冬季活動】 寒冷地區地上可能結上冰塊，建議穿著鞋底較多凹凸紋的鞋以抓緊地面，避免滑倒。參與滑雪活動前，應先瞭解及衡量自己的身心體能狀況，以及當時的天氣和雪面狀況是否適合；並應先清楚瞭解滑雪場內之環境、設施及遵守各安全事項。暢玩前，必須做好熱身運動，仔細檢查所需設備有否破損，避免單獨行事。兒童參與活動時，必須有成人陪同照顧，以策安全。

《旅客於當地如感到身體不適，請聯絡領隊或導遊，以協助前往當地醫院就診》

颱風措施： 出發當日遇有天文臺懸掛任何颱風訊號，由於航班仍有機會正常升降，請依照原定時間抵達機場集合， 若航班有任何改動，旅行團相關人員將會即時通知團友。

旅遊保險： 旅遊期間如發生任何意外，可會引致龐大醫療費用、財物損失及其他開支。本公司強烈要求所有旅客購買旅遊綜合保險。而有關各項保障及賠償均依據保險公司所列明之賠償細則。

建議服務費：旅行團服務費屬建議性質。

旅行團服務費已包括：領隊兼任導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員，部份團隊於完團時個別向團友收取，一切按行程單張所列為準。

出發注意事項：

1. 以下為日本入境需帶備的文件：
   * 旅遊護照及身份證
   * 下載日本政府的手機應用程式（Visit Japan Web）

2. 下載日本入境手機程式
   旅客需於 VISIT JAPAN WEB 內填寫入境卡、海關申報和檢疫手續。

   請出席出發前必需準備以下資料：
   * 旅遊護照資料
   * 電郵地址 (用作註冊 VISIT JAPAN WEB 之用)

   ** 當填寫 VISIT JAPAN WEB 後，會有生成 2 個 QR Code，旅客可用電話截圖（CAP 圖）或登入網站形式辦理入境及海關手續，因此建議旅客必需準備好數據卡，方便進入程式。
   ** 有關最新日本入境措施，請參考 https://vjw-lp.digital.go.jp/en/
   ** 如沒有使用Visit Japan Web 可即場提交外國人入境紀錄卡及海關申報表紙本。

3. 航空公司規定凡持外國護照者(沒有香港身份証)，必須帶同返回當地的機票出發。否則，航空公司可能拒絕登機返港。

4. 所有護照必須完整，不可有任何缺頁，損壞或塗鴉（包括但不限於非官方的蓋章），否則航空公司有權拒絕登機，或被當地移民局拒絕入境，本公司概不負責 。

5. 旅遊保險 – 有關旅遊保險之保障範圍，請參閱本公司網頁。

   抵港人士最新登機及檢疫最新的安排，請參考衛生防護中心網頁 www.coronavirus.gov.hk

本人及同組客人已清楚了解以上的內容，現簽名作實：

訂位編號： 客人姓名： 客人簽署及日期：

生效日期：2026年7月1日