包 全程昂貴自費活動
超班純玩系列



璀璨中亞絲路傳奇

烏茲別克 哈薩克 吉爾吉斯
《一千零一夜》故事起源地 深度純玩9天

注意：行程可仿效 真髓永難抄 消費者請小心選擇！

味力8大保証：純玩兼抵玩，質素更超班 ECCA09



品嚐烏茲別克傳統民族歌舞表演

- 讚 乘坐國泰航空直航來回,更重本安排雙程內陸航班,舒適快捷!
- 讚 專家精心策劃：誠邀長線旅遊專家深入中亞，一次過解鎖
  哈薩克、吉爾吉斯、烏茲別克三國精華,領略中亞異國風情！
- 讚 重本包昂貴景點門票：暢遊哈薩克「瓊布拉克雪山」(包門票及來回纜車)入內參觀烏茲別克「帖木兒歷史博物館」及撒馬爾罕「沙赫靜達陵墓」、「“古勒-艾米拉”伊斯蘭建築遺址」。
- 讚 民俗文化深度體驗：走訪詩仙李白出生地「唐朝碎葉城遺址」與保留清朝婚俗的「東幹村」安排烏茲別克族民俗家訪，親手學習製作正宗中亞抓飯 + 欣賞熱情民族歌舞
- 讚 絕美自然與古蹟巡禮：安排「伊塞克湖」觀光遊船，感悟「地球藍色眼睛」的浩瀚。
  打卡前蘇聯地下建築藝術——塔什干地鐵(禁拍 40 年解封地標)
- 讚 中亞特色美食饗宴：嚐東幹村地道陝西風味餐、伊塞克湖鮮美湖邊烤魚晚餐、
  烏茲別克特色烤肉及全球最大「亞洲抓飯中心」美食。
- 讚 全程嚴選 熱門旅遊網站 4星級優質酒店 (Hilton Garden Inn / Damas / Mildom / Shamsan 等)，更重本提升1晚入住阿拉木圖5星酒店
- 讚 貼心服務保障：全程純玩不設購物點及自費加遊活動! 每人每天贈送礦泉水1支！
  中亞三國（哈薩克、吉爾吉斯、烏茲別克）特區護照免簽證！







	早餐	午餐	晚餐	酒店
1天	--	--	航機上	阿拉木圖4星級標準 Mildom Rezidence或同級
2天	酒店早餐	東幹老陝風味 油炸饃子.臊子面	夜色烤魚晚餐 青海湖烤魚.香草沙拉	伊塞克湖湖畔度假民宿 AK-Maral 或同級
3天	酒店早餐	當地風味午餐 炸牛肉餃.紅菜湯	比什凱克帝王餐廳 中式風味晚餐	比什凱克4星級標準 Damas或同級
4天	酒店早餐	當地風味午餐 油炸土豆.燉牛肉湯	FAYZ特色烤肉晚餐 大串烤牛肉/雞肉/羊肉	塔什干4星級標準 Shamsan或同級
5天	酒店早餐	撒馬爾罕長安大飯店 中式唐風午餐	撒馬爾民族家訪晚餐 家庭抓飯.薩穆薩.甜點	撒馬爾罕4星級標準 Hilton Garden或同級
6天	酒店早餐	撒馬爾罕宮殿餐廳 煎炸牛肉.雞肉湯	中式風味晚餐 大盤雞.四千年喇家拉麵	塔什干4星級標準 Shamsan或同級
7天	酒店早餐	網紅亞洲抓飯午餐 牛肉抓飯.馬腸納仁	塔什干長安宴賓樓 中式川粵風味晚餐	阿拉木圖5星級標準Swissôtel Wellness Resort Alatau Almaty或 Radisson Blu Hotel, Almaty Airport或同級
8天	酒店早餐	中式風味午餐	重慶風味火鍋 酸菜魚或油潑辣子魚	航機上
9天	航機上	--	--	--

味力之旅 TASTE TRAVEL
牌照號碼：353465 www.tastetravel.com.hk

電話報名熱線 2771 8666 Whatsapp查詢 6738 7669/6570 9300

要玩得安心又開心，蘇黎世保險 提醒你出外旅遊記得要買綜合保險 9天 $420 對於我們的專業領隊、導遊及司機 公司敬請旅客給他們的服務費是 $200

行程編號：ECCA09-011126 生效日期：01-11-2026



一次暢遊中亞三國

中亞旅遊溫馨提示

1.進入某些景點照相機、攝像機的需支付的攜帶費用不等(以當地實際收費為准)

2.報名資料：8個月以上有效期的彩色護照副本
個人資料頁掃描檔(JPG格式)
（以回程到港日計算及需有3頁全空白頁）
詳情請參閱簽証須知

3.中亞的餐飲文化與香港及中國差距較大，以麵食/肉類為主，菜品比較單調，敬請留意

4.中亞各國的網絡環境有所不同。部分網站及通訊服務可能無法正常使用，部分酒店會提供 Wi-Fi，但連線速度及穩定性亦有所限制

5.沙漠地區日夜溫差較大，建議攜帶防曬衣物、保暖外套及舒適鞋履。進入清真寺，男女需覆蓋肩膀及膝蓋，女士需遮蓋頭髮，建議長期帶備頭巾以備不時之需

Kazakhstan 哈薩克



國家簡介：位於中亞北部，是世界上最大的內陸國，擁有濃郁的遊牧民族風情與壯麗的天山自然風光。行程主要到訪的阿拉木圖 (Almaty) 被稱為「蘋果之城」，背靠天山山脈，擁有亞洲最大的高山滑雪場瓊布拉克雪山。



Uzbekistan 烏茲別克

國家簡介：絲綢之路上的璀璨明珠與東西方文明交匯處，也是《一千零一夜》的故事起源地。境內擁有唐朝「康居之城」撒馬爾罕等世界文化遺產古城，以及首都塔什干禁拍40年才解封的地下建築博物館——前蘇聯地鐵。

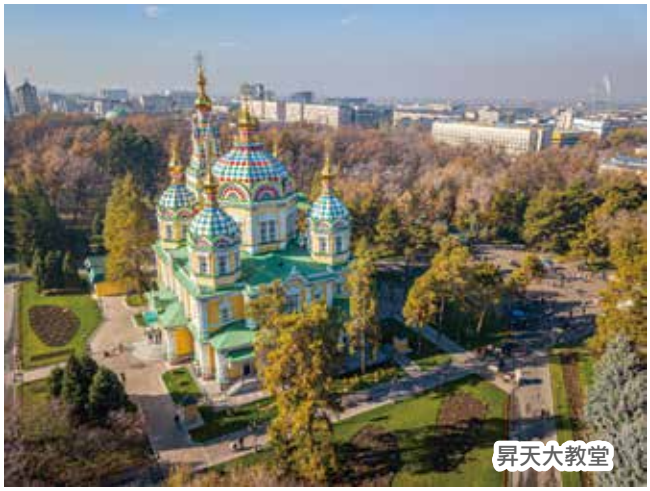
Kyrgyzstan 吉爾吉斯

國家簡介：克爾克孜族的傳統遊牧聚居地，境內高山、湖泊、河流與森林交錯，素有「中亞小瑞士」的美譽。這裏不僅有被稱為「地球藍色眼睛」的高原湖泊伊塞克湖，也是唐代詩仙李白的出生地所在。




塔什干白色清真寺


碎葉城


昇天大教堂


塔什干地下地鐵博物館


撒馬爾罕


阿拉阿怡國家森林公園


布拉納古塔


亞洲手抓飯中心


中央清真寺


沙赫靜達陵墓


Siyob 巴紮集市


岩石畫博物館


瓊布拉克雪山

Day 1 香港 ✈ 阿拉木圖

Day 2 前往吉爾吉斯斯坦首都·比什凱克 阿拉木圖(約240KM, 車程約3.5小時) 比什凱克 ⇨ **必遊** 參觀古絲綢之路要塞【布拉納古塔（詩歌塔）】及唐代詩仙李白出生地【碎葉城遺址】⇨ 特別安排走訪【東幹村】，享用地道陝西移民風味午餐 ⇨ 前往中亞著名療養勝地、有「中亞明珠/地球藍眼睛」美譽的【伊塞克湖】比什凱克(約180KM, 車程約3.5小時)–伊塞克湖

Day 3 **必遊**特別安排【伊塞克湖觀光遊船】感受高原湖泊的寧靜蔚藍 ⇨ **必遊** 參觀【岩石畫博物館】欣賞數千年前古人留下的岩畫遺跡 伊塞克湖–比什凱克(約180KM, 車程約3.5小時)

Day 4 **必遊**【阿拉阿怡國家森林公園】漫步，感受「中亞小瑞士」的自然雪山林海 ⇨ 市區遊覽【阿拉套中央廣場】、【城市森林大街】、【國家大劇院外觀】及【中央清真寺】⇨ 前往機場 ⇨ 比什凱克 ✈ 烏茲別克首都【塔什干】

Day 5 絲綢之路明珠【撒馬爾罕】塔什干 – 撒馬爾罕 (約290KM, 車程約4.5小時) ⇨ **必遊**【"古勒–艾米拉"伊斯蘭建築遺址】與世界文化遺產【列基斯坦廣場】⇨ 走訪烏茲別克族民俗家庭 ⇨ **必遊**【親手體驗製作正宗抓飯】+ 欣賞傳統民族歌舞表演 ⇨ **必遊**夜賞【雷吉斯坦廣場燈光秀】並漫步【永恆之城】感受古今交融的異國夜景

Day 6 **必遊**參觀宛如藍色琉璃世界般的【沙赫靜達陵墓】及【第一總統紀念園】⇨ **必遊**逛逛當地充滿特色【Siyob 巴紮集市】，感受最熱鬧的中亞市井氣息 撒馬爾罕 – 塔什干 (約290KM, 車程約4.5小時)

Day 7 **必遊**遊覽【塔什干獨立廣場】及【宇航員雕塑】⇨ **必遊**特別體驗：乘坐參觀禁拍40年的地下建築藝術精品【塔什干地下地鐵博物館】⇨ **必遊** 網紅打卡 午餐特別安排前往【全球最大·亞洲抓飯中心】品嚐最地道的烏茲別克抓飯 ⇨ 遊覽【白色清真寺】參觀【帖木兒歷史博物館+帖木兒廣場】⇨ 車遊【塔什干電視塔】漫步【Magic City】及【首爾街】⇨ 前往機場 ⇨ 塔什干 ✈ 阿拉木圖

Day 8 **必遊**前往著名【麥迪奧風景區】，乘纜車登臨【瓊布拉克雪山】(約3000米)，遠眺天山壯麗雪景 ⇨ 下山後參觀【冼星海紀念碑】、木質建築奇跡【昇天大教堂】、【潘菲洛夫28勇士紀念公園】及【二戰光榮紀念碑及不滅聖火】⇨ 走訪【獨立廣場】與【獨立紀念碑】，最後閒逛【綠色巴紮與當地著名巧克力商店】選購手信 ⇨ 前往機場 ⇨ 阿拉木圖 ✈ 香港

Day 9 抵達香港國際機場

航班時間

去程航班時間

香港 ✈ 阿拉木圖
CX681 16:25-20:35

內陸航班

比什凱克 ✈ 塔什干
HY778 18:50-19:10

塔什干 ✈ 阿拉木圖
KC130 21:00-22:35

回程航班時間

阿拉木圖 ✈ 香港
CX680 21:50-07:00+1

時差參考：
哈薩克/烏茲別克比香港慢 3 小時
吉爾吉斯比香港慢 2 小時

CX: 國泰航空
每人包1件23KG行李寄艙

HY: 烏茲別克航空
KC: 阿斯塔納航空
每人包1件20KG行李寄艙

備註：
1) 本團將安排茶會，茶會時間和資料將另行通知。
2) 航班如有變動，當以航空公司最終安排為準，恕不另行通知。
3) 領隊、導遊及司機服務費，全程每位客人合共港幣 $1800。
4) 行程次序，季節性景點、酒店住宿及膳食(包括時令食品及特色餐)，會因應實際情況而變動，一切以當地接待社最終安排為準。
5) 如天氣或特殊情況影響引致航班因安全理由未能依原定時間起飛，團隊須接受航空公司安排改乘航空公司指定的新班次及時間出發，團友不能藉詞要求退出。
6) 各地酒店規定房間最多只能 2 成人及 2 小童入住(酒店有權拒絕違規客人入住)。
7) 酒店及航空公司有權因客人未有用到首晚酒店 / 首段航班，而將餘下之服務在不設退款下取消，客人務必注意。
8) 旅遊証件必須持有旅遊證件有效期必須不少於八個月(以回程到港日計算)，方可入境。
9) 報團時必須提供正確資料，如姓名、性別、出生日期、証件號碼及証件到期日;如資料不符，本公司恕不負責。
10) 旅遊細則及責任問題，詳情請參閱行程表內、收條背頁、本社網頁 http://www.tastetravel.com.hk/ 或向分社職員索取。
11) 旅客出發前按個人需要購買旅遊綜合保險，否則須自行承擔責任及風險。為顧及團友在旅遊期間獲得全面保障，團友請報團時同時購買旅遊保險。
12) 行程中所安排之購物商店，其產品或服務並非由本公司所提供，因此，團友必須清楚了解其價格、產品或服務質素等才決定購買。如於購貨後感到不滿，可先透過導遊處理，或於購貨日起計 30 天內將完全未經使用及包裝完整的貨品交回本公司代為轉交有關商店，旅客請保留單據正本。是否可辦理全數退款，是由有關商店作最終決定。
13) 旅行社如因『迫不得已理由』取消旅行團，處理團員退款時可以收取該指引列明的手續費。
14) 有關此團之旅行團團費、稅項及服務費等費用，請向本公司職員查詢。
15) 行程中旅客參加各項活動時，請先衡量個人之年齡、體格、健康狀況，以及當時的天氣環境及活動內容等，以評估應否參與，並須 承擔由此而引起的一切責任後果。如有須要，請向醫生或專業人士提供意見。
16) 如單人報名或組合參團人數為單數，如 1 人、3 人、5 人等等，客人必須繳付單人 房附加費。
17) 圖片只供參考。
18) 如遇當地特別問題而不能按行程參觀，則會安排相等價值景點取代，客人不得藉此要求退款或賠償，敬請見諒。

哈薩克斯坦簽証須知

哈薩克斯坦
哈薩克駐香港總領事館
電話號碼2548 3841

味力之旅 TASTE TRAVEL
牌照號碼：353465

證件類別	是否須辦簽證	證件所需有效期	可停留期限
香港特區護照	否	6個月	14日
澳門特區護照	否	6個月	14日
中國護照	否	6個月	30日
葡國護照	否	6個月	30日
加拿大護照	否	6個月	30日
英國護照	否	6個月	30日

*香港D.I. 及澳門特區旅行證暫不接受報名,敬請留意!

豁免入境簽證

Australia澳洲 Austria奧地利 Belgium比利時 Bulgaria保加利亞 Canada加拿大 Chile 智利 Croatia克羅地亞Czech 捷克 Denmark丹麥 Estonia愛沙尼亞 Finland芬蘭 France 法國 Germany德國 Greece希臘Hungary匈牙利 Iceland冰島 Ireland愛爾蘭 Israel以色列 Italy 意大利 Japan日本 Latvia拉脫維亞Lithuania立陶宛 Luxembourg盧森堡 Malaysia馬來西亞 Malta馬耳他 Mexico墨西哥 Monaco摩納哥Netherlands荷蘭 New Zealand紐西蘭 Norway挪威 Poland波蘭 Portugal葡萄牙 Cyprus塞浦路斯South Korea韓國 Romania羅馬尼亞 Singapore新加坡 Slovakia斯洛伐克 Slovenia斯洛文尼亞Spain 西班牙Sweden瑞典 Switzerland瑞士 Turkey土耳其 UAE阿聯酋 United Kingdom 英國 U.S.A. 美國

**哈薩克對外國公民的簽證制度及詳情, 請細閱網址:
https://www.gov.kz/memleket/entities/mfa/press/article/details/6764?lang=en

** 有關目前適用於飛往哈薩克的香港及其他外國公民的措施的詳細資料, 請細閱網址:
https://www.gov.kz/memleket/entities/mfa-hongkong/press/article/details/13927?lang=en
*資料僅供參考用，一切正確資料均以領事館公佈為準。

本人及同組客人已清楚了解以上的內容，現簽名作實：

訂位編號：　　客人姓名：　　客人簽署及日期：

生效日期：2026年11月1日

吉爾吉斯斯坦簽証須知

吉爾吉斯斯坦
吉爾吉斯領事館提供

味力之旅 TASTE TRAVEL

牌照號碼：353465

證件類別	是否須辦簽證	證件所需有效期	可停留期限
香港特區護照	否	8個月	10日
澳門特區護照	否	8個月	10日
中國護照	須自行辦理	8個月	--
葡國護照	否	8個月	60日
加拿大護照	否	8個月	60日
英國護照	否	8個月	60日
澳洲護照	否	8個月	60日

*香港D.I. 及澳門特區旅行證暫不接受報名,敬請留意!

豁免入境簽證

Australia 澳洲 Austria 奧地利 Bahraini 巴林 Belgium 比利時 Bahrain 巴林 Brunei Bosnia and Herzegovina 波斯尼亞 汶萊 Canada 加拿大 Crotia 克羅地亞 Czech Republic 捷克 Denmark 丹麥 Estonia 愛沙尼亞 Finland 芬蘭 France 法國 Germany 德國 Greece 希臘 Hungary 匈牙利 Iceland 冰島 Ireland 愛爾蘭 Italy 意大利 Japan 日本 Korea 南韓 Kuwait 科威特 Latvia 拉脫維亞 Liechtenstein 列支敦士登 Lithuania 立陶宛 Luxembourg 盧森堡 Malta 馬耳他 Monaco 摩洛哥 Netherland 荷蘭 Norway 挪威 New Zealand 紐西蘭 Poland 波蘭 Portugal 葡萄牙 Qatar 卡塔爾 Saudi Arabia沙地阿拉伯 Singapore 新加坡 Slovakia 斯洛伐克 Slovenia 斯洛文尼亞 Spain 西班牙 Sweden 瑞典 Switzerland 瑞士 United Arab Emirates 阿聯酋 United Kingdom 英國 U.S.A. 美國
*資料僅供參考用，一切正確資料均以領事館公佈為準。

註1:持澳門特區護照乘坐飛機進出吉爾吉斯可免簽證停留30天，如果是其他方式進出吉爾吉斯即需要辦理簽證

本人及同組客人已清楚了解以上的內容，現簽名作實：

訂位編號：　　客人姓名：　　客人簽署及日期：

生效日期：2026年11月1日

烏茲別克斯坦簽証須知

烏茲別克斯坦
烏茲別克外交部

味力之旅 TASTE TRAVEL

牌照號碼：353465

證件類別	是否須辦簽證	證件所需有效期	可停留期限
香港特區護照	否	6個月	10日
澳門特區護照	否	6個月	10日
中國護照	否	6個月	30日
葡國護照	否	6個月	30日
加拿大護照	否	6個月	30日
英國護照	否	6個月	30日
澳洲護照	否	6個月	30日

*香港D.I. 及澳門特區旅行證暫不接受報名,敬請留意!

豁免入境簽證

Azerbaijan 阿塞拜疆 Armenia 亞美尼亞 Georgia 格魯吉亞
Kazakhstan 哈薩克斯坦 Moldova 摩爾多瓦 Russia 俄羅斯 Ukraine 烏克蘭
*資料僅供參考用，一切正確資料均以領事館公佈為準。

註: 持香港或澳門特區護照,乘坐飛機進出烏茲別克斯坦可免簽證停留10天，如其他方式進出烏茲別克斯坦即需要辦理電子簽證

本人及同組客人已清楚了解以上的內容，現簽名作實：

訂位編號：　　客人姓名：　　客人簽署及日期：

生效日期：2026年11月1日

中亞五國旅遊須知
（哈薩克、吉爾吉斯、烏茲別克、塔吉克、土庫曼斯坦）

味力之旅 TASTE TRAVEL

牌照號碼：353465

為使貴賓有一個愉快的旅程，現詳列有關參團之一些資料及出發須知，以供閣下瞭解及參考，敬希留意。
證件：請旅客再次檢查旅遊證件必須有8個月以上有效期(以回程到港日計算)及簽證必須有效，
並有足夠之空白頁使用，並需在護照簽名欄上簽名。

航空公司行李限制：

1) 根據航空公司規定，每位經濟客艙之乘客，行李限額如下：

航空公司	寄艙行李	手提行李 尺寸已包括手提行李之滑輪及手柄
國泰航空公司 國泰航空（CX）	每人限帶 1 件，總重量不能超過 23 kg（50磅）	每人可攜帶 1 件，重量不能超過 7kg 尺寸不可超過 56 x 36 x 23cm**
air astana 阿斯塔納航空 (KC)	每人限帶 1 件，總重量不能超過 23 kg（50磅）	每人可攜帶 1 件，重量不能超過 8kg 尺寸不可超過 56 x 36 x 23cm**
Turkmenistan Airlines 土庫曼航空 (T5)	每人限帶 1 件，總重量不能超過 20 kg（44 磅）	每人可攜帶 1 件，重量不能超過 7kg 尺寸不可超過 56 x 36 x 23cm**
UZBEKISTAN airways 烏茲別克航空 (HY)	每人限帶 1 件，總重量不能超過 23 kg（50磅）	每人可攜帶 1 件，重量不能超過 8kg 尺寸不可超過 56 x 36 x 23cm**

★ 每件因超磅而需額外收費之寄艙行李重量上限不能超過 32kg（70 磅）或 體積超過 203cm（80 吋）（長+闊+高），
不論是組別合併 或個人計算行李重量。如有發現超出上述限制之行李，客人必須即時重整有關行李，方可安排行李寄艙。
若客人未能符合航空公司之規 定，航空公司將收取額外運費。
a）任何利器如剪刀、指甲銼、鑷子等必須存放於託運行李內，否則會充公，本公司不負責任何責任。
b）由2018年1月1日起，裝有鋰電池的智能行李，若電池不能拆除，將不可手提上機或寄艙。乘客如欲將智能行李寄艙，必須將鋰電池 拆除。
乘客必須將鋰電池放置在手提行李，並符合現行攜帶備用鋰電池之相關規定。乘客如欲攜帶智能行李登機，該行李之電池必 須可拆除，
惟航程期間電池須保持內置於行李內。若電池不能拆除，該行李不可手提上機或寄艙。

2) 手提行李：
a）只限攜帶一件，尺寸不可超過 56×32×23cm（22×14×9吋），（此尺寸已包括行李之滑輪及手柄）及重量不可超 7kg 為準=
b）手提行李內凡攜帶化妝品、液體、啫喱狀、乳狀及噴霧式液體，必須放在100毫升以下的容器內（以每件計，所有液體容器必須放在一個只可盛載最多1 公升物質之可密封的「透明袋」內。
c）如客人需要攜帶醫療用品或嬰兒食品等，只可攜帶附有證明文件的藥物，並足夠於航程上所須份量，而安檢人員可能要求查證其成份或要求客人即時試食（如嬰兒食品）。
d）旅客如需攜帶個人自用電子用品內含鋰或鋰離子電池芯或其他可攜式電子裝置用品（如手錶、計算器、照相機、手機、手提電腦、可攜式攝像機等）應作為手提行李攜帶登機，旅客攜帶鋰金屬電池的鋰含量不得超過 2 克，鋰離子電池的額定能量值不得超過 100Wh（瓦特小時），並且攜 帶含有鋰電池之電子產品時，必須確認已經關機。而有關備用鋰電池，包括外置充電器等，必須單個做好絕緣保護以防短路，並必須以手提行李攜帶，不可寄艙。（如在暴露的電極上貼膠帶，或將每個電池放入單獨的塑膠袋或保護盒當中，妥善做好保護措施和放置存放在手提行李中，防止鋰電池因碰撞衝擊引發事故）。另外，所有「內置」鋰電池之物品，如手提電風扇等，均不可以寄艙及手提上機，敬請留意。
e）每位旅客只可隨身攜帶一個打火機，並需要存放於手提行李。

［外置充電器］新規定重要事項：
香港民航處的新規定將於 **2025 年 4 月 7 日** 實施，統一所有航空公司對 **外置充電器（Power Bank）及各類電池** 的攜帶限制，旅客搭乘任何航空公司從香港國際機場出發之航班，均須遵守以下規則：
1. **容量限制** 任何類型的備用電池（包括鋰電池、外置充電器、鹼性乾電池）：
低於 100Wh / 2 克鋰容量 (LC)：無需申報，可視為手提行李，隨身攜帶上機（常見容量：20,000mAh以下*）每人最多可攜帶 **2 個**。
100Wh～160Wh：需經航空公司批准，每人最多可攜帶 **2 個**。
高於 160Wh**：**禁止攜帶**（包括寄艙或手提行李）。
*（換算：mAh × 電壓÷1000 = Wh，一般充電器電壓為 3.7V，20,000mAh =74Wh）
#若充電器沒有註明 1. Wh 或 2.mah + 電壓 (1, 2 其中一項) , 請不要攜帶上機。#
2. 標示不清或損壞之充電器：
若無標明容量、電壓或出現膨脹、漏液、老舊或雜牌等充電器，航空公司有權禁止攜帶上機
(乘搭長途機時，建議分散攜帶多個合規格之充電器，代替單一高容量之產品)。
3. 使用及包裝要求：
於飛行期間，全程禁止使用充電器充電。
充電器必須隨身攜帶（不可寄艙），且需做好防短路保護（如原廠包裝或絕緣膠紙封閉接口）。如有疑問，可查閱
[香港民航處官網] (https://www.cad.gov.hk) 或聯繫航空公司確認。
寄艙及手提行李重量及數量不能超過所乘坐航空公司所規定之上限，根據各航空公司條例超過上限之行李，航空公司將收取額外運費。
4. 因應國際民航組織（ICAO）及香港民航處的最新規定，航空公司對攜帶鋰電池外置充電器（行動電源）實施進一步限制措施，並於所有航班即時生效。
即時起，每位乘客最多只可攜帶兩個外置充電器。所有外置充電器必須隨身攜帶，嚴禁放入寄艙行李；此外，再次提醒乘客絕對不得在飛行途中使用外置充電器 (包括為電子設備充電，或為外置充電器本身充電)。

3) a 任何行李嚴禁攜帶：
1. 違禁品如毒品、武器等。 2. 危險物品如火藥、易燃物品等。 3. 生果、肉類、蔬菜等。 4. 電子煙
b 航空公司一律禁止於寄艙及手提行李中攜帶載有鋰電池小車輛（包括電動雙輪滑板、風火輪、平衡車、獨輪車、其他平衡滑板車及mini Segway 平衡車等產品）及有關組件。
以上所有規定將按各國際機場和航空公司最後公佈為準。
詳細資料可瀏覽參考香港民航處 http://www.cad.gov.hk/chine se/pdf/Leaflet_lithium%20battery_May2011.pdf 或
香港機場管理局 http://www.hongkongairport.com/chi/passenger/departure/all/airport security.html 網頁

生效日期：2026年11月1日

中亞五國旅遊須知
（哈薩克、吉爾吉斯、烏茲別克、塔吉克、土庫曼斯坦）

味力之旅 TASTE TRAVEL

牌照號碼：353465

為使貴賓有一個愉快的旅程，現詳列有關參團之一些資料及出發須知，以供閣下瞭解及參考，敬希留意。
證件：請旅客再次檢查旅遊證件必須有8個月以上有效期(以回程到港日計算)及簽證必須有效，
並有足夠之空白頁使用，並需在護照簽名欄上簽名。

入境 / 出境

航空公司規定凡持外國護照者（沒有香港身份証），必須帶同返回當地的機票出發。否則，航空公可能拒絕登機返港。 出發前請檢查清楚護照必須有超過半年以上有效期如有需要，請記得帶備有效簽證，否則，航空公司有權拒絕登機或被當地移民局拒絕入境。

【香港出入境】
凡年滿十八歲、持有香港身份證或持外國護照的旅客則可免稅攜帶下列數量的應課稅品。
a) 酒精濃度高於 30% 的酒類可攜帶1公升，而酒精濃度在 30% 以下之酒類，則可以免稅攜帶。
b) 十九支香煙或一支雪茄（如多於一支則總重量不超過 25 克）或 25 克其他製成煙草。 詳細資料請參考網址 http://www.customs.gov.hk
c) 新規例禁止任何人從香港輸出，供 36 個月以下嬰幼兒食用的配方粉（包括幼粉或豆奶粉），除非該人士已獲發出口許可證。
d) 部分野生動植物入境香港時需申請許可證，詳細資料請參考網址詳細資料請參考網址 http://www.afcd.gov.hk/cindex.html
e) 1) 香港入境： 2018年7月16日起，如管有總值如管有總值12萬港元的現金及不記名可轉讓票據，需經紅色通道入境向海關人員申報。
詳情請瀏覽海關網頁 https://www.customs.gov.hk
2) 香港出境： 2018年7月16日起，如管有總值12萬港元的現金及不記名可轉讓票據，海關人員可要求就有關現金類物品作出書面申請。
詳情請瀏覽海關網頁 https://www.customs.gov.hk
f) 香港於2023年2月1日起將大麻二酚(Cannabidiol，簡稱)列為危險藥物，受管制。任何人進口或管有CBD產品 均屬違法行為，最高可判罰款500萬元及終身監禁。CBD會被製成各種商品出售，部份例子包括:護膚品、糖果、朱古力、咖啡粉、茶葉及 飲品等等...一般而言包裝上有標示、或等字眼或有大麻葉標誌，旅客外遊不應購買有關產品，以免違法。
g) 全面禁止另類吸菸產品（電子煙/加熱煙），一律禁止帶入香港。

【中亞五國出入境】
a) 未經官方特許授權，絕對不能攜帶航拍機 / 無人機入境。否則會被海關充公、面臨高額罰款甚至拘留。
b) 嚴禁攜帶含有可待因 (Codeine)、曲馬多 (Tramadol)、安非他命類或強效鎮靜安眠劑之藥品。（若有慢性病必備藥，需附原廠包裝及英文處方箋並主動申報）
c) 嚴禁攜帶新鮮水果、蔬菜、植物、種子、土壤及所有肉類製品（含肉乾、肉鬆、含肉真空包裝、肉味速食麵等）。
d) 中亞五國實施極嚴格禁菸法，公共場所嚴禁吸菸。包括電子煙 / 加熱煙
e) 嚴禁攜帶任何含 CBD (大麻二酚)的護膚品、軟糖或飲品。
f) 攜帶超過等值 10,000 美元（或當地海關規定限額）之現鈔出入境時，必須主動填寫海關申報單。
g) 歷史超過 50 年以上之古董、地毯、珠寶、古錢幣或藝術品，未取得當地文化部許可證前嚴禁攜帶出境。
h) 嚴禁攜帶涉嫌宣揚極端主義、宗教激進、政治敏感或色情內容之書籍、光碟、圖片及電子檔案。

安全指引：
1. 客人在參加團隊任何活動或自費活動時，請先因應自己的年齡、能力、身體狀況、活動內容等細節評估自己是否適合參加，而參加團隊任何活動時，必須遵從工作人員的安全指示及活動守則。客人需自行承擔一切引起之責任、損失、費用及後果。如有任何爭議，公司將保留最終決定權。
2. 中亞五國緊急求助電話：112
.

當地資料

貨　　幣：
烏茲別克　：烏茲別克索姆 UZS　美金匯率：1元=1670索姆　紙鈔面額較大，找換時會拿到厚厚一疊，建議準備小包包存放。
塔吉克　：塔吉克索莫尼 TJS　美金匯率：1元 = 1.6索莫尼　帕米爾高原等山區小村落僅接受現金交易。
土庫曼斯坦：土庫曼馬納特 TMT　美金匯率：1元 = 3.50馬納特　實行外匯管制，需在官方指定地點或酒店兌換。

與香港時差：
中亞五國皆比香港時間慢（沒有實施夏令時間）：
- 哈薩克： 比香港慢 3 小時（部分東部地區如阿拉木圖早期習慣記為慢 2 小時，現全國統一為 UTC+5，即比香港慢 3 小時）。
- 吉爾吉斯： 比香港慢 2 小時 (UTC+6)。
- 烏茲別克： 比香港慢 3 小時 (UTC+5)。
- 塔吉克： 比香港慢 3 小時 (UTC+5)。
- 土庫曼斯坦： 比香港慢 3 小時 (UTC+5)。

氣候與衣著建議：
中亞五國普遍屬極端大陸性氣候，特徵是夏季炎熱乾燥、冬季嚴寒多雪，且全年日夜溫差極大（早晚偏冷，中午紫外線強、氣溫高）。
- 春、秋季（適合旅遊）： 氣候涼爽舒適，但早晚溫差可達 10℃ 以上。
穿搭： 建議採取「洋蔥式穿法」，攜帶防風外套、保暖針織衫、長褲，並準備太陽眼鏡與防曬用品。
- 夏季（6月至8月）： 平原與沙漠地區（如烏茲別克古城）氣溫常高達 35℃~40℃ 以上，非常乾燥。
穿搭： 輕便透氣的防曬衣物、遮陽帽、太陽眼鏡。
- 冬季（12月至2月）： 氣候嚴寒，部分山區或哈薩克北部氣溫可降至零下 10℃ 至 20℃ 以下，常有積雪。
穿搭： 厚羽絨衣、防風雪外套、發熱保暖內衣、冷帽、圍巾、加厚防滑雪靴。
- 宗教與景點服飾規定： 參觀清真寺、教堂等宗教場所時，男女均不宜穿著短褲、背心；女性進入多數清真寺時需準備絲巾遮蓋頭髮。

電壓與插座規格：
- 電壓： 全面採用 220V / 50Hz。
- 插座類型： 主要為 歐規雙圓孔（Type C / F 類型），插座通常較深（類似歐洲標準）。
建議： 請自備萬用轉接頭與支援 220V 的充電設備。

個人用品：
旅客須帶備個人用品。 可帶備一些慣用的平安藥品、緊急醫療用品、口罩及消毒用品，以便不時之需。 香港旅監局（TIA）建議工作人員不要隨便提供藥物給客人，最好請客人自備必需藥物，以策萬全。 假如需要長期服用指定藥物，出發前宜先準備足夠份量，以保持健康狀態。
* 若客人於當地感到身體不適，工作人員可協助前往當地醫院求診。

中亞五國旅遊須知
（哈薩克、吉爾吉斯、烏茲別克、塔吉克、土庫曼斯坦）

味力之旅 TASTE TRAVEL

牌照號碼：353465

為使貴賓有一個愉快的旅程，現詳列有關參團之一些資料及出發須知，以供閣下瞭解及參考，敬希留意。
證件：請旅客再次檢查旅遊證件必須有8個月以上有效期(以回程到港日計算)及簽證必須有效，
並有足夠之空白頁使用，並需在護照簽名欄上簽名。

注意事項

1. 境內網路與通訊限制（特別是土庫曼斯坦）
   - 土庫曼斯坦網路封鎖： 土庫曼斯坦的網路受到極其嚴格的國家管制，國際漫遊與多數外國網卡在當地可能無法使用，主流社交軟體（如 LINE、Facebook、Instagram、WhatsApp）及許多國際網站均無法連線。建議出發前先向親友報平安，預告這段期間可能會處於「失聯」狀態。
   - 其他四國： 哈薩克、烏茲別克、吉爾吉斯與塔吉克的網路與漫遊相對正常，但山區（如吉爾吉斯及塔吉克的帕米爾高原一帶）訊號較弱。
2. 行李與電子產品禁忌（無人機嚴禁入境）
   - 無人機 (Drone) 禁令： 烏茲別克與土庫曼斯坦嚴格禁止攜帶無人機入境。一旦被海關查獲，會面臨沒收、高額罰款甚至拘留的嚴重後果；其他中亞國家對無人機也有極嚴格的空域與申報限制，強烈建議切勿攜帶。
   - 手機與電子設備抽查： 土庫曼斯坦海關有權對遊客的手機、筆記型電腦及相機內容進行抽查，嚴禁攜帶任何被視為敏感、政治批評或色情內容的資料。
3. 嚴格的藥品與醫療管制
   - 違禁成份： 中亞各國對麻醉及精神藥物採取高壓打擊政策。含有可待因 (Codeine)、曲馬多、安非他命類或強效鎮靜安眠劑成分的藥品屬於違禁品。
   - 處方藥規範： 如果因慢性病需要攜帶個人處方藥，必須保留原廠完整包裝，並隨身攜帶英文醫生處方箋 / 診斷證明，入境時務必主動向海關申報。隨團領隊依法也不能隨便派發藥物給團員。
4. 攝影限制與景點額外收費
   - 軍事與政府設施禁拍： 絕對嚴禁拍攝邊境關口、軍事基地、警察、政府機關建築、機場內部以及部分地鐵站，違者可能遭扣留相機或罰款。
   - 拍攝當地人： 拍攝當地居民（特別是婦女及兒童）前，務必先徵得對方同意以示尊重。
   - 景點攝影券： 在烏茲別克的部分歷史古蹟或博物館內進行拍照或錄影，通常需要現場另行購買「攝影許可門票」（費用大約 5 至 15 美元不等）。
5. 公共廁所與現金習慣
   - 付費公廁： 中亞許多城市的公共洗手間或景點廁所需要收費（每次約 0.5 至 1 美元），且通常只收當地貨幣，建議隨身預留一些零錢。
   - 美金現鈔要求： 由於當地信用卡普及率較低，換匯需依賴美金現鈔。請務必準備2013年以後出版、無破損、無劃痕、無摺痕的全新百元美金現鈔，舊版或有破損的紙鈔在當地常被拒收或匯率極差。
6. 宗教禮儀與禁菸規定
   - 服飾規範： 進入清真寺或宗教聖地時，男女均不可穿著短褲或背心；女性進入部分清真寺需用絲巾覆蓋頭髮，且多數地方需脫鞋進入。
   - 飲食文化與主食： 中亞五國主要信仰伊斯蘭教，飲食以清真 (Halal) 為主，嚴禁食用豬肉。日常飲食以羊肉、牛肉、馬肉（哈薩克與吉爾吉斯尤為盛行）、傳統烤餅/麵包 (Naan)、手抓飯 (Plov/Osh)、烤肉串 (Shashlik)、拉麵/湯麵 (Lagman) 及各式乾果、乳酪與熱紅茶為主。飲食風格偏向油重、肉多及碳水化合物為主，新鮮蔬菜選擇較少。如不吃羊肉或有特殊飲食習慣者，建議自備乾糧、杯麵或清熱沖劑。

公共場所全面禁菸： 中亞各國在許多公共場所（如酒店、餐廳、機場等）實施嚴格禁菸，違者將面臨高額罰款。入住酒店時亦需注意禁煙房內絕對不可吸煙或丟棄煙蒂。

旅遊保險

建議旅客出發前必須購買旅遊保險，有關詳情，請聯絡本公司職員。

攜帶物品核對遺漏表

01. ☐ 旅行保險單（正本）
02. ☐ 旅遊証件、身份証
03. ☐ 信用咭 / 提款卡
04. ☐ 平安藥物
05. ☐ 當地貨幣及港元
06. ☐ 雨具、風褸
07. ☐ 原子筆
08. ☐ 牙膏、牙刷旅行裝
09. ☐ 沐浴用品旅行裝
10. ☐ 隱形眼鏡藥水及用品
11. ☐ 剃鬚用品
12. ☐ 鬧鐘
13. ☐ 太陽眼鏡
14. ☐ 便服鞋 / 運動鞋
15. ☐ 電芯、電筒
16. ☐ 電插頭變換器
17. ☐ 攝錄機、相機及記憶卡
18. ☐ 化粧品及潤膚用品
19. ☐ 便裝或牛仔服裝
20. ☐ 手套及領巾帽（冬季之用）
21. ☐ 內衣褲及襪
22. ☐ 毛衣及外套
23. ☐ 泳衣及泳褲
24. ☐ 防曬用品
25. ☐ 女性用品
26. ☐ 睡衣及拖鞋
27. ☐ 充電器
28. ☐ 防蚊用品

本人及同組客人已清楚了解以上的內容，現簽名作實：

訂位編號：　　客人姓名：　　客人簽署及日期：

生效日期：2026年11月1日